



BVL Fighting Etiquette

BVL-Fighting biedt voor iedereen een veilige omgeving om te kunnen sporten. In onze dojo gelden daarom belangrijke normen en waarden waar ieder zich aan dient te houden.



Build together - Fight together - Stay together

- ✓ Train met plezier en een lach.
- ✓ Haal het maximale uit jezelf en je BVL-buddy.
- ✓ Verleg je grenzen en ontwikkel jezelf elke training weer.



Ready to Rumble

- ✓ Draag onze leeuw met trots op je shirt of karate-gi!
- ✓ Neem eventuele waardevolle spullen mee de zaal in.
- ✓ Neem een flesje water mee voor tijdens de training.
- ✓ Stap fris en fruitig de dojo in.
 - ✓ *Geknipte teennagels.*
 - ✓ *Lange haren niet los.*
 - ✓ *Schone kleding om in te sporten.*



No go



*Te laat in de les!
- 10x opdrukken.*



*Sieraden tijdens
de
vechtsportlessen.*



*Petten of
capuchons op
tijdens de lessen.*



*Buitenschoenen
in de dojo.*



*Hemdjes (mannen) of
Crop Tops (vrouwen)*