


BVL Fighting

Een vechtsportschool die gericht is op discipline en respect. Elkaar maximaal uitdagen om binnen je eigen grenzen jezelf te blijven ontwikkelen. BVL Fighting richt zich voornamelijk op de zelfverdedigingsporten karate en kickboksen.

Kickboksen is ontstaan rond het jaar 1900 in Japan. Met wortels uit verschillende vechtsporten waaronder het karate is het kickboksen de afgelopen jaren gegroeid tot een van de bekendste sporten in Nederland.

Kickboksen bestaat voor BVL Fighting niet alleen maar uit een stoot, traptechnieken, blokken en ontwijken. Wij willen onze "Fighters" meer meegeven dan alleen motorische vaardigheden. Zo vinden wij het sociale en mentale aspect net zo belangrijk, het leren met elkaar trainen en het niet opgeven zijn belangrijke uitgangspunten in onze dojo. Zo staat fighting **zeer zeker niet** voor buiten vechten op straat, maar vechten om jezelf maximaal te ontwikkelen als mens. Dit doe je altijd samen met je BVL Fighting buddy's onder leiding van minimaal een BVL Fighting meester (sensei).

Kickboksen beoefenen wij in een korte broek en een sportshirt, bij voorkeur een BVL Fighting shirt. Ieder lid krijgt een BVL Fighting shirt nadat ze zijn ingeschreven bij onze dojo. Daarnaast is een drietal beschermers verplicht tijdens de training: bokshandschoenen, scheenbeschermers en een bitje. Een tok en bandages/binnen handschoenen (voor om je polsen en knokkels) zijn optioneel maar worden zeker aanbevolen. Om te starten hebben wij de drie onderstaande pakketten samengesteld. Deze pakketten kunnen door middel van een QR-code gescand en gekocht worden via onze online store. De levering zal tussen de 3 en 14 dagen zijn, afhankelijk of we het op voorraad hebben. Daarnaast hebben wij van bijna alle beschermers ook pasmaten, vraag gerust na de les aan een sensei of er tijd is om de spullen te passen. Het is overigens niet verplicht om bij ons de beschermers te kopen.

Kickboks 1 (starters)pakket	Kickboks 2 (beginners)pakket	Kickboks 3 (gevorderden)pakket
BVL Fighting store €70,- - Handschoenen PU - Scheenbeschermers katoen - Bitje - Tok (optioneel) + €12,- - Bandage (optioneel) + €7,- 	BVL Fighting store €90,- - Handschoenen Leer - Scheenbeschermers katoen - Bitje - Tok (optioneel) + €12,- - Bandage (optioneel) + €7,- 	BVL Fighting store €120,- - Handschoenen Leer - Scheenbeschermers PU - Bitje - Tok (optioneel) + €12,- - Bandage (optioneel) + €7,- 
		

Mochten er vragen zijn dan kunt u altijd (app) contact opnemen via het nummer 06 432 598 13 of per mail naar info@bvlfighting.nl.



